Asociatia “HandHope”
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - loc. Peretu
jud. Teleorman

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Ianuarie - Februarie 2021
Se distribuie gratuit
Nr. 215 - 216

„Și veți vedea din nou atunci deosebirea dintre cel neprihănit și cel rău, dintre cel ce slujește lui Dumnezeu și cel ce nu-l slujește”
(Maleahi 3:18

Editorial

Includerea persoanelor cu dizabilități în noul Plan de acțiune al UE privind drepturile omului și democrația pentru perioada 2020-2024

de Lavinia Elena Niculicea

Forumul European pentru persoane cu dizabilități (EDF) consideră binevenită includerea persoanelor cu dizabilități în noul Plan de acțiune al UE privind drepturile omului și democrația pentru perioada 2020-2024.

Comisia Europeană a lansat recent Planul de acțiune al UE privind drepturile omului și democrația 2020 - 2024. Punerea în aplicare a planului va fi condusă de domnul Eamon Gilmore, Reprezentantul Special al UE pentru drepturile omului, fiind alocați 1,5 miliarde de euro din bugetul UE pentru implementarea acestuia.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

O lecție de viață - pag. 3
Nu este credința un minus în viață? - pag. 4
Nu uita! și Nu te teme! - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Dragostea de frate - pag.16
Indiferent ce spun alții - pag. 18

continuare din pag. 1

Planul de acţiune identifică 5 priorităţi generale:

- *Protejarea şi capacitarea persoanelor;*
- *Construirea unor societăţi reziliente, favorabile incluziunii şi democratice;*
- *Promovarea unui sistem mondial pentru drepturile omului şi democraţie;*
- *Noile tehnologii: Valorificarea oportunităţilor şi abordarea provocărilor;*
- *Obţinerea de rezultate lucrând împreună.*

Planul de acţiune abordează noile oportunităţi şi provocări actuale şi, prin urmare, se concentrează pe unele elemente noi, cum ar fi legătura dintre provocările globale de mediu şi drepturile omului sau valorificarea beneficiilor tehnologiilor digitale. Acesta menţionează în special promovarea accesibilităţii tehnologiilor pentru persoanele cu dizabilităţi.

„În martie 2020, EDF a publicat o scrisoare deschisă, împreună cu Alianţa internaţională pentru persoane cu dizabilităţi (IDA) şi Consorţiul Internaţional al Dizabilităţii şi Dezvoltării (IDDC), prin care solicita includerea persoanelor cu dizabilităţi în acest plan de acţiune al UE. Scrisoarea noastră a atras atenţia factorilor de decizie politică asupra importanţei includerii persoanelor cu dizabilităţi în activitatea globală a UE, în domeniul drepturilor omului, în conformitate cu Convenţia privind drepturile persoanelor cu dizabilităţi (CRPD)", informează EDF.

În ceea ce priveşte drepturile persoanelor cu dizabilităţi, Planul de acţiune include următoarele obiective:

- Intensificarea acţiunilor de combatere a tuturor formelor de discriminare, acordând o atenţie specifică formelor multiple şi intersectate de discriminare, inclusiv pe criterii de handicap. (Pagina 9)

- Promovarea ratificării şi a punerii în aplicare de către ţările partenere a Convenţiei Naţiunilor Unite privind drepturile persoanelor cu dizabilităţi (CRPD).

- Asigurarea accesibilităţii la infrastructură, transporturi şi tehnologii ale informaţiei şi comunicaţiilor (TIC) şi asigurarea unor servicii favorabile incluziunii, cum ar fi educaţia de calitate, inclusiv educaţia la distanţă, asistenţa medicală, justiţia şi ocuparea forţei de muncă, promovând accesibilitatea tehnologiilor pentru toată lumea, inclusiv pentru persoanele cu dizabilităţi şi alte persoane aflate în situaţii vulnerabile, deja în stadiul de proiectare a noilor tehnologii care acoperă toate sectoarele, inclusiv educaţia. (Pagina 12, 1.2.d.)

În timpul unei discuţii fructuoase, doamna Heather Grabbe, directorul Institutului pentru Politici Europene al Fundaţiei pentru o Societate Deschisă, doamna Patricia Lombart Cussac, ambasadoarea UE în Columbia, profesorul Olivier de Schutter, Raportorul Special al Naţiunilor Unite privind sărăcia extremă şi drepturile omului şi dl. Kevin Casas Zamora, secretarul general al Institutului Internaţional pentru Democraţie şi Asistenţă Electorală (International IDEA) şi-au prezentat opiniile cu privire la strategie. Vorbitorii au susţinut declaraţia Înaltului Reprezentant, Josep Borrell, potrivit căruia acest plan ambiţios este o oportunitate pentru Europa de a-şi promova valorile în beneficiul tuturor.

Hilde Hardeman, şefa Serviciului Instrumente de Politică Externă (FPI), a subliniat în cadrul evenimentului de lansare că ONU, UE cu statele sale membre şi societatea civilă trebuie să colaboreze şi mai strâns pentru a se asigura că planul de acţiune este pus în aplicare.

„Este nevoie de muncă şi atenţie zilnică. Lucrurile promise nu se întâmplă de la sine, trebuie să lucrăm pentru ele în fiecare zi, iar această muncă nu se termină niciodată. Acest plan de acţiune este un instrument care ne poate ajuta", a declarat ea.

Forumul european pentru persoane cu dizabilităţi susţine punerea în aplicare a Convenţiei privind drepturile persoanelor cu dizabilităţi în toate politicile şi programele UE, inclusiv în acţiunile sale externe. EDF salută referinţele importante referitoare la persoanele cu dizabilităţi în cadrul noului plan de acţiune privind drepturile omului şi va acţiona pentru a se asigura că elementele favorabile incluziunii persoanelor cu dizabilităţi pot fi puse în aplicare pe deplin în cooperare cu organizaţiile persoanelor cu dizabilităţi din întreaga lume.

Nimeni nu ar trebui lăsat în urmă şi niciun drept al omului nu ar trebui ignorat!

-sfârşit-

Sursa: https://jurnal-social.ro/includerea-persoanelor-cu-dizabilitati-in-noul-plan-de-actiune-al-ue-privind-drepturile-omului-si-democratia-pentru-perioada-2020-2024/
Preluat cu permisiune

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061 ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 şi 0748-137997

Plt. Adj. Costinel Valerică Slăniceanu

O LECȚIE DE VIAȚĂ DE LA UN MILITAR DIN INVICTUS TEAM ROMÂNIA

-ultima parte-

Autor: Sara Ugolini

R: Puteți să ne spuneți mai multe despre cum ați fost rănit în teatrul de operații?

CVS: Am plecat în misiune în 2006, iar la 5 luni jumătate după ce am ajuns acolo, mai exact la două săptămâni înainte să termin misiunea, am avut un incident. În timp ce ne întorceam dintr-o patrulă pe timp de noapte către bază, transportorul amfibiu blindat pe care îl conduceam a inițiat un dispozitiv explozibil improvizat. A avut loc o mare explozie în urma căreia un coleg a decedat, iar eu mi-am pierdut piciorul stâng de la încheietura genunchiului, ochiul stâng, am avut tasare la coloana vertebrală, fractură de os sacrum, arsură de gradul IV la piciorul drept. Am fost evacuat în Germania și ținut în comă indusă, pentru o lună de zile, pentru a se vindeca rănile. A urmat o perioadă de recuperare de șase luni de zile în Germania, în spitalul NATO, foarte benefică acea recuperare. Am avut parte de recuperare psihică foarte bună din partea americanilor, ei au știut cum să mă pregătească pentru următoarea perioadă. Am revenit în țară, mi-am reluat activitatea la un an de zile de la accident, iar după doi ani de zile m-am căsătorit. Cu soția mă cunoscusem cu un an înainte să am accidentul, a stat lângă mine două luni de zile în Germania după ce m-am trezit din acea comă indusă. A fost alături de mine. În 2012 s-a născut primul nostru copil, iar în 2014, al doilea. Suntem o familie fericită. M-a ajutat foarte mult că soția a rămas lângă mine, foștii camarazi, prietenii. Contează foarte mult. Și autosugestia, bineînțeles. În Germania, cred că eram cel mai vechi militar rănit din spital, pentru că pe americani, canadieni, îi stabilizau și îi trimiteau în țările lor de origine pentru recuperare. Eu am fost ținut acolo pentru recuperarea definitivă. Am fost accidentat pe 20 iunie 2006 și deja în luna august eram protezat. A venit o echipă din SUA și mi-au pus proteză. Văzându-mă atât de pozitiv m-au întrebat dacă sunt de acord să mă ducă la alți răniți din alte țări care erau amputați și deja începeau să aibă depresie din cauza amputației, pentru a-i încuraja. La acea perioadă și eu mă gândeam dacă o să mai lucrez în continuare în armată, că o să pot merge. Când eram copil, am văzut la cineva o proteză, pur și simplu un ciot de lemn și mă gândeam că așa o să ajung și eu să merg, tot într-o proteză din aceea. Și mă duceau, cum spuneam, la ceilalți militari răniți din alte state, în saloane și mă dădeau exemplu. Vedeam că li se luminează fața, când mă vedeau că merg cu proteza și mă bucuram că am putut ajuta să le ridic moralul, să meargă mai departe.

R: Care sunt sau au fost cele mai pregnante probleme cu care va/v-ați confruntați/confruntat?

CVS: În acordarea unor drepturi. Primul hop a fost la primăria din localitatea natală care nu aveau un model ca să-mi facă un permis de parcare auto pentru locurile persoanelor cu handicap. Dacă se strică proteza trebuie să aștepți la pat până primești alta, luni de zile.

R: Ce înseamnă pentru dvs. termenul de INVICTUS?

CVS: De neînvins. Nu lăsa greutățile să te învingă, luptă în continuare și vei reuși să scapi de ele!

R: Puteți să ne vorbiți despre sporturile pe care le pregătiți dvs. și camarazii dvs. pentru Invictus Games Haga 2020?

CVS: Eu am participat în 2017, la Toronto, la proba handbike, o bicicletă acționată cu ajutorul mâinilor. Acum mă antrenez pentru a reprezenta România la aceeași probă, la Jocurile Invictus din 2020 ce se vor desfățura la Haga. Mi-aș mai dori să particip și la alergare, am o proteză de alergare, achiziționată din SUA din 2008. Nu am mai folosit-o, pentru că aici nu am avut unde, cel puțin la mine la Câmpulung, nu am o pistă de tartan unde aș putea alerga, iar pe asfalt mi-e teamă să alerg, să nu mă împiedic și să cad. Încă nu m-am decis. Colegii mei mai participă la: Tir cu arcul, compound și olimpic, powerlifting, ciclism, aruncarea discului, a greutăți, atletism, înot, rowing – canotaj în sală. Avem și o echipă pentru volej din șezut.

R: Participând alături de comarazii dvs. la aceste sporturi, cum vă simțiți?

CVS: Pot să spun că și acum mi se face pielea de găină când îmi aduc aminte de Invictus Games Toronto 2017. Când am ajuns la festivitatea de deschidere, cea mai senzațională experiență a fost când ne-am dat jos din autocar ca să intrăm în acea sală unde a avut loc festivitatea, iar toată lumea ne aclama, ne aplauda, delegația României cu drapele, toată lumea îți întindea mâna și spunea "mulțumesc pentru sacrificiul pe care l-ai făcut pentru noi". Altfel sunt apreciați veteranii în alte țări,

continuare în pag. 13

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Nu este credința un minus în viață?

Nicu Butoi

Efectul, sau influența, pe care un anumit lucru îl are asupra noastră depinde, în mare măsură, de locul ocupat de respectivul lucru pe scara valorilor noastre. Este una să-ți pierzi evantaiul într-o țară străină și alta este să îți pierzi pașaportul.

În egală măsură, influența unei persoane în viața noastră depinde de locul pe care această persoană îl ocupă la masa sufletului nostru sau de rolul pe care îl joacă în curgerea vieții. În această ordine de idei, vom arunca o privire asupra impactului, efectului pe care îl are credința în viața noastră, corelat cu locul pe care îl ocupă pe scara valorilor noastre.

Simon şi femeia păcătoasă (vezi Luca 7:36-50), deşi sunt sub acelaşi acoperiş şi în faţa aceleiaşi Persoane, răspund cu totul diferit. Datornicul iubeşte în funcţie de mărimea datoriei care i s-a iertat, iar Simon crede că lui i s-a iertat puţin în comparaţie cu femeia aceea. De aceea el nu face risipă de iubire când Iisus vine în casa lui. Nu ai cum să înţelegi valoarea salvării şi să o preţuieşti cu adevărat până nu înţelegi de unde ai fost salvat şi cât a costat acest lucru.

De multe ori, valorile noastre se schimbă odată cu experiența sau cu revelația. Pentru apostolul Toma, Iisus cel înviat era o veste neutră, pe care era hotărât să o ignore. Își spunea că nu va crede altceva în afară de ce îi spuneau simțurile și judecata proprie, că nu va crede pe nimeni în afară de propria lui persoană și experiență. Totul, până în clipa în care, spre marea lui ruşine, i-a fost împlinită cererea – a atins rana. Deodată, Cel pus sub un serios semn de întrebare, Cel care de acum îi era indiferent, ba, mai mult, era perceput ca fiind sursa nefericirii şi neîmplinirii lui, devine pentru Toma „Domnul meu şi Dumnezeul meu!“ (Ioan 20:28)

Aşadar ce loc ocupă, pe scara valorilor tale, viața ta de credință și, concret, ce loc ocupă Iisus? Este credința ta bucuria ta supremă? Sau este o povară grea, pe care o acuzi în taină că e cauza nefericirii și nereușitei tale în viață?

Înapoi, la ruşinea de a crede

Pentru mulți oameni, credința este o anexă a vieții, mai mult sau mai puțin necesară, care este prezentă sau care ar putea foarte bine să lipsească fără să se simtă diferența. E bine să crezi în ceva, e bine pentru familie, pentru societate, mai ales ca o contramăsură la segmentul negativ al lumii sau al vieții personale. În cele din urmă, un fel de placebo. Uneori, chiar mediile științifice o recomandă ca pe un fel de leac băbesc. Este un fel de tranchilizant pentru situații grele, un fel de opiu pentru mase, în mod special adresată săracilor şi ignoranților. Pavel observa acest lucru cu privire la biserica din timpul său: „De pildă, fraților, uitați-vă la voi care ați fost chemați: printre voi nu sunt mulți înțelepți în felul lumii, nici mulți puternici, nici mulți de neam ales.“ (1 Corinteni 1:26) De ce? Pentru că viața de credință nu are relevanță în anumite cercuri? A fost ea concepută numai pentru aceste categorii sociale şi economice? Alte categorii chiar nu ar avea nevoie de ea? Departe de adevăr așa ceva. Problema este legată de destinatar, nu de expeditor. „Căci şi nouă ni s-a adus o veste bună ca şi lor; dar lor cuvântul care le-a fost propovăduit nu le-a ajutat la nimic, pentru că n-a găsit credinţă la cei ce l-au auzit.“ (Evrei 4:2)

„Căci şi nouă ni s-a adus o veste bună ca şi lor; dar lor cuvântul care le-a fost propovăduit nu le-a ajutat la nimic, pentru că n-a găsit credinţă la cei ce l-au auzit.“ (Evrei 4:2)

Diferența apare şi mai pregnant în viața lui Petru, de care Iisus nu a fost prețuit întotdeauna la fel. Au fost momente în care Petru a fost convins că Iisus are nevoie să fie învățat şi corectat: „Petru L-a luat deoparte şi a început să-L mustre, zicând: «Să Te ferească Dumnezeu, Doamne! Să nu Ți se întâmple aşa ceva!»“ (Matei 16:22) Chiar dacă înțelegerea lui a fost total dezaprobată de Iisus, în sufletul lui nu a coborât convingerea. În noaptea vinderii lui Iisus, aflat lângă foc în curtea marelui preot, Petru este victima propriei imagini despre Iisus. Este aşa de dominat de gândul că asistă la ceva care nu trebuie să aibă loc, încât numai cocoşul îl trezeşte din agonia spiritului său. Ce diferit vorbeşte el despre acelaşi Iisus după ce a primit provocarea iubirii şi descoperirea profetică a încercării de foc a credinţei lui! Acum Iisus este pentru el „piatra lepădată de voi, zidarii, care a ajuns să fie pusă în capul unghiului“ (Faptele apost. 4:11) sau „piatra vie, lepădată de oameni,

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

dar aleasă şi scumpă înaintea lui Dumnezeu“ (1 Petru 2:4). Dacă credinţa lui în Iisus ar fi rămas la nivelul din noaptea trădării, Petru nu şi-ar fi putut da niciodată viaţa ca martir pentru Domnul.

Istoria credinţei în Evanghelie nu poate fi nicidecum prezentată fără personajul de tristă faimă Iuda Iscarioteanul. Vânzarea lui josnică nu trebuie înţeleasă în funcţie de cei treizeci de arginţi, ci în funcţie de cauza stabilirii acelui „preţ“. Ea nu este produsul lăcomiei de bani, ci al disprețului față de Iisus: „Dar Domnul Mi-a zis: «Aruncă olarului preţul acesta scump, cu care M-au preţuit!» Şi am luat cei treizeci de arginţi şi i-am aruncat în Casa Domnului, pentru olar.“ (Zaharia 11:13) În ochii lui Iuda, El nu valora mai mult decât un sclav de rând. Dacă ar fi fost confruntat cu o astfel de perspectivă, Iuda ar fi fost îngrozit şi s-ar fi apărat cu vehemenţă. Sub nicio formă n-ar fi crezut că imaginea lui deficitară despre Iisus şi credinţă, în general, îl va face să ocupe cel mai de nedorit loc în istorie. Dar aceasta este cursul natural al disprețului sau al puţinei preţuiri faţă de marele dar al credinţei şi faţă de Cel care constituie obiectul acesteia.

Cataracta

Ce loc ocupă credinţa în viaţa ta? Niciun alt loc decât acela pe care îl dictează valoarea ce I-o acorzi Celuia în care eşti chemat să crezi. Vrei să ştii cât Îl preţuieşti tu pe Iisus? Vezi ce loc ocupă El în gândurile, în preocupările, în viaţa ta. Vrei să înţelegi şi mai adânc şi mai departe lucrul acesta şi să vezi sensul de mers al credinţei tale, precum şi destinaţia spre care ea se îndreaptă? Niciodată nu vei şti cât Îl preţuieşti pe Iisus până nu vei înţelege cât te preţuieşte El pe tine. Compară felul cum te-a preţuit El pe tine cu felul cum Îl preţuieşti tu pe El. Legea preţuirii este identică cu legea iubirii: Noi Îl iubim pentru că El ne-a iubit mai întâi şi, prin extensie, noi Îl preţuim pentru că El ne-a preţuit mai întâi.

În timp ce, pentru unii oameni, credinţa a fost sau a devenit cea mai scumpă comoară a vieţii lor, de alţii ea a ajuns să fie privită ca neşansa şi nefericirea vieţii. Este bine cunoscut printre creştinii adventişti numele lui Dudley Canright, unul dintre cei mai proeminenţi evanghelişti şi apologeţi adventişti ai secolului al XIX-lea. După o perioadă de incredibilă ascensiune, viaţa lui a intrat în declin şi a sfârşit tragic. De unde a pornit căderea lui? De acolo de unde poate porni căderea fiecăruia dintre noi, de la puţina preţuire sau de la disprețuirea mijloacelor de care S-a folosit Dumnezeu ca să ne aducă unde suntem astăzi. Iată mărturia lui D.W. Reavis, critic şi secretar al lui Dudley Canright: „Duminică seara, în cea mai mare biserică din West Side, [Canright] a vorbit despre «moştenirea sfinţilor» în faţa a mai bine de 3.000 de oameni şi am luat loc la balcon chiar în faţa lui, ca să prind fiecare gest şi să aud fiecare cuvânt şi chiar asta am obţinut, pentru că s-a lansat atât de repede şi aşa de elocvent în tema lui preferată, încât şi eu, şi restul adunării am ajuns să fim captivaţi total de întâmplările biblice pe care le prezenta atât de convingător. La sfârşit, cei mai mulţi oameni s-au strâns în jurul lui, felicitându-l şi mulţumindu-i pentru vorbirea lui magistrală.

„În timp ce, pentru unii oameni, credinţa a fost sau a devenit cea mai scumpă comoară a vieţii lor, de alţii ea a ajuns să fie privită ca neşansa şi nefericirea vieţii.”

Din toate părţile, îi auzeam pe oameni vorbind că asta a fost cea mai extraordinară predică pe care au ascultat-o vreodată. Eu ştiam că nu era modul obişnuit de vorbire al predicatorului, dar, pentru că adevărul biblic a fost prezentat atât de limpede şi de sensibil încât ajunsese la inimile tuturor – forţa era a mesajului nepieritor –, am înţeles atunci că puterea îi revenea, integral, adevărului, nu vorbitorului. După un timp am rămas singuri şi am mers într-un parc din zonă, unde ne-am aşezat ca să discutăm despre eveniment, ocazie cu care să-mi pot eu lansa comentariile. Şi am constatat că nu-mi mai rămăsese nimic de criticat. Am mărturisit sincer că am fost atât de copleşit de subiectul biblic în aşa măsură de revelator, încât nu îmi mai păsa acum de regulile oratoriei. Bătrânul a sărit brusc în picioare şi mi-a spus: «Cred că aş fi ajuns un om de succes, dacă mesajul nostru nu ar fi fost nepopular.» Am rămas uimit să aud un mare predicator făcând o asemenea remarcă. După care m-am ridicat, m-am aşezat în faţa lui şi am spus pe un ton plin de efuziune: «Mesajul acesta a făcut din tine ceea ce eşti, iar în ziua în care îl vei părăsi, paşii te vor duce înapoi în punctul unde erai când te-a găsit.»“

Profundă înţelepciune şi inspiraţie, puternic adevăr în cuvintele lui Reavis! Cum priveşti tu, astăzi, mâna întinsă de Dumnezeu către tine? Ce reprezintă în ochii tăi, astăzi, Acela care te-a chemat din întunerec la lumină şi din groapa pieirii la viaţă din belşug?

Înapoi, la ruşinea adevărată

Cea mai scurtă cale de a evalua şi de a preţui darul credinţei şi al vieţii de credinţă este să te întorci la locul unde te-a găsit ea pe tine şi să încerci să îţi imaginezi cum ar fi şi cum ar arăta viaţa ta fără prezenţa şi influenţa credinţei. În ceea ce mă priveşte, mă pot uita direct şi simplu la crucile prietenilor din „gaşca“ mea şi o văd şi pe a mea printre ele. Acolo m-a găsit Evanghelia pe care o predic astăzi.

Niciodată lipsa de apreciere a Evangheliei nu va lăsa un gol în inima şi viaţa noastră, fiindcă

continuare în pag. 12

Nu uita!
și...
Nu te teme!

Cu prețuire ***Lucia Man Gulei***

Tu care îți tot spui că nu ai valoare și toate ți-au eșuat, nu este adevărat!

Poate că oamenii te-au mințit, te-au dezamăgit și prieteni nu prea mai ai și poate că singurătatea este o cămașă care te strânge mult prea tare...

Poate că ai îndurat prea multe necazuri și poverile au fost mult prea grele...

Nu uita însă, căci Eu Domnul am fost mereu acolo cu tine și când M-ai chemat Eu ți-am răspuns.

Nu uita că viața ta contează!

Nu uita că zâmbetul tău contează și nici nu știi ce mare binecuvântare ești pentru anumiți oameni.

Ai plâns mult prea mult încât, nici lacrimi nu mai ai, și tocmai de aceea Dumnezeu se oprește în dreptul tău să îți spună: Te-am creat pentru binecuvântare nu pentru blestem.

Te-am țesut în pântecele mamei tale și ți-am pus în mintea ta gândul veșniciei, pentru că ți-am pregătit un destin în care tu să ai Viață și nu orice viață ci o Viață din belșug.

Satan a vrut mereu să te îngenuncheze, să te răpună sub greutatea problemelor, dar Eu Domnul îți vin în ajutor căci ești creația Mea și trăiești cu un scop.

Nu te lăsa în voia gândurilor negre, ci ridică-te chiar acum și pășește în victorie, căci Eu Sunt Domnul Dumnezeul tău și nimeni nu are puterea Mea și ceea ce Am început în tine voi duce la bun sfârșit.

Eu sunt Alfa și Omega, Începutul și Sfârșitul și nu te voi părăsi niciodată.

Eu am fost, Eu Sunt și Eu voi fi cu tine până te voi lua acasă.

O mare groază a venit peste lume și frica îți dă târcoale, doar - doar o intra în inima ta, să se cuibărească bine, pentru ca să fii prizonier(ă) în închisoarea ei.

Dacă vei trece prin ape, Eu voi fi cu tine și râurile nu te vor îneca; dacă vei merge prin foc, nu te va arde și flacăra nu te va aprinde. (Isaia 43:2)

Când gânduri negre se frământă cu grămada înăuntrul meu, mângâierile Tale îmi înviorează sufletul. (Psalmul 94:19)

Alungă teama, incertitudinea și scenariile satanei care te fac să te întrebi: Ce mă voi face? Cum o să răzbat prin viața asta? Cum va arăta viitorul meu?

Cu ce voi trăi dacă nu mai am jobb?

Ce voi face când nu vor mai fi părinții?

Cine mă va încuraja în singurătatea mea? Dacă mă îmbolnăvesc de Covid-19?

Cum va fi cu vaccinul? Cum se vor descurca cei dragi ai mei? Ce decizii oare trebuie să iau în aceste vremuri tulburi?

Eu Domnul Dumnezeu îți sunt de ajuns!

Dacă Mă ai pe Mine în viața ta, Eu voi lupta pentru tine căci voi apăra ce este al Meu!

Tu ești proprietatea Mea și ce este al Meu nu se va pierde și va fi izbăvit de orice nenorocire!

Nu te teme de nimic și primește chiar acum pacea și dragostea Mea, ce te vor ajuta să faci față tuturor situațiilor grele, pentru că Eu nu am abandonat niciodată pe nimeni.

Tot ce-Mi dă Tatăl va ajunge la Mine; și pe cel ce vine la Mine, nu-l voi izgoni afară. (Ioan 6:37)

Pentru aceste vremuri singura ta soluție este să fii ascuns(ă) cu Dumnezeu în Isus Hristos.

Căci voi ați murit, și viața voastră este ascunsă cu Hristos în Dumnezeu. (Coloseni 3:3)

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm

Sănătate la început de an

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Anul 2020 a fost un an al bulversării, un an incomod care ne-a arătat cât de vulnerabili suntem în fața epidemiilor, deși suntem în secolul 21, in ciuda tuturor vocilor care susțineau că omul a ajuns la o treaptă înaltă de cunoaștere și de viață și că se poate adapta repede la orice situație.

A fost un an în care am simțit fiecare o anumită teamă de a nu se îmbolnăvi, unii poate chiar au trecut prin stări de panică, alții au contactat acest virus și au avut momente de disperare.

"Atât de mulți oameni își irosesc sănătatea pentru a strânge avere, iar apoi sunt nevoiți să-și cheltuiască averea ca să-și recapete sănătatea"

Acum la început de an, uitându-ne în urmă, ce am fi putut face mai bine, în anul care s-a scurs?

Cu siguranță așa cum scriam în articolul trecut, prevenția are un rol hotărâtor cu privire la păstrarea și menținerea sănătății noastre, a fiecăruia.

Virușii, bacteriile, oxidanții lovesc orice ființă, însă având un sistem imunitar fortificat, este posibil ca reacțiile să fie mai blânde și să ne putem recăpăta vitalitatea mult mai rapid.

Așa cum spunem de fiecare dată, nu este vorba doar despre sănătatea trupului, ci și despre sănătatea minții (cu ce ne hrănim mintea, sufletul) și a inimii (cu ce ne hrănim sentimentele, emoțiile).

Bunăstarea unui om este dată în primul rând de sănătatea sa și aceasta poate fi un atuu puternic în păstrarea unei vieți active până la adânci bătrânețe!

Când ne-a creat, Dumnezeu nu a folosit niște pilule magice, care să ne mențină sănătoși, ci a utilizat natura ca hrană. Totul în natură merge pe simplitate, pe ordine și pe dăruire.

Atâta timp cât mergem pe aceste trei direcții, vom ajuta corpul să lupte contra bolilor și afecțiunilor interne și externe.

De aceea vorbim mai degrabă despre un stil de viață, care poate prelungi starea de bine.

Trăim într-o lume imperfectă în urma păcatului, și în această lume oricât ne-am strădui să trăim de bine și exemplar, toți suntem datori cu o moarte. Însă șansele de deces în urma ascultării de legile sănătății, de nutriție și îngrijire personală a trupului și minții, sunt mult mai mici decât dacă nu am ține cont de anumite reguli.

Să fie acesta anul hotărârilor alimentare, anul schimbărilor de concepție și de adoptare de noi obiceiuri? Ar fi de dorit!

Pentru anul acesta vă propun o serie de întrebări la care să vă răspundeți dumneavoastră, și de care să vă aduceți aminte pe parcursul acestui an.

1. Îmi doresc să trăiesc mai bine, mai sănătos și să mă bucur de vitalitate?

Scrie-ți pe o foaie care sunt acele aspecte pe care ai dori să le îmbunătățești și roagă-te! Dumnezeu te va ajuta să îți duci la îndeplinire țintele

2. Sunt dispus/dispusă să accept provocarea de a avea grijă cu privire la ceea ce consum?

De multe ori în calea deciziilor noastre bune se așează necredința și îndoiala, astfel că ajungem să amânăm și să ignorăm anumite decizii până în punctul din care este imperios necesară schimbarea. În schimb, credința și acceptarea schimbării, ne ajută să pregătim mintea pentru a pune în practică o dietă îmbunătățită, un ritm de viață diferit, activități cu sens.

3. Vreau să mă trezesc dimineața plin/plină de energie?

Unul dintre motivele pentru care nivelul de energie este foarte scăzut dimineața, este lipsa unui somn profund, sănătos. Telefonul, televizorul, ocupă o bună parte din seara sau noaptea noastră, timp pe care l-am putea uiliza pentru a ne reface "bateriile". Gadgeturile ce le avem, sunt

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

pentru minte ceea ce sunt bomboanele pentru dantură. Cu cât le utilizezi mai mult, cu atât vei deveni mai dependent/ă de ele. Deconectarea de la acestea și reconectarea cu liniștea, cu comunicarea cu cei apropiați, citirea, muzica inspiratoare, vor pregăti mintea pentru odihnă și vor ajuta la refacerea sinapselor, la pregătirea corpului pentru a doua zi. Corpul are nevoie de minim 6-8 ore de somn și minim 2 ore de somn profund. Ești dispus să i le oferi?

4. Vreau să am mai multă grijă de corpul meu?

Aici cu siguranță veți spune aceasta este de la sine înțeles, însă atitudinea și comportamentul nostru zilnic de până acum, ne-au dovedit contrariul: hidratare necorespunzătoare, un program haotic de masă, mese târzii, etc. Toate acestea fac parte din grija față de corp, pe care în acest an, suntem provocați să le punem în aplicare având grijă să bem apă suficientă (cel puțin 2 l pe zi pentru adulți), să ne stabilim mese corespunzătoare și să eliminăm obiceiul de a mânca târziu.

5. Sunt dispus/ă să exersez zilnic?

Exercițiul cuprinde două aspecte importante:

Primul aspect este îmbunătățirea respirației - prin care creierul se oxigenează, în acest fel devenind mai ancorat în realitate. Poate că ați avut momente când ați simțit că nu vă puteți concentra, căscați foarte des, aveați o stare de somnolență. Acestea pot fi semne ale lipsei de oxigen.

Cel de-al doilea aspect al exercițiului se referă la activitatea fizică, de la ieșirea în aer liber, și masaj, până la activități pe grupe musculare - mâini, picioare, cap, trunchi, etc. După căderea în păcat, oamenii aveau ca principale preocupări grădinăritul și îngrijirea animalelor. Acestea erau activități fizice, întrucât solicitau corpul uman să îndeplinească diferite sarcini folosindu-se de greutatea propriului corp sau alte greutăți.

Cu timpul omul a reușit performanța de a-și ușura munca, însă corpul a fost creat pentru efort, de aceea are nevoie de exercițiu, pentru a-și menține un tonus bun. Exercițiul ajută și la adoptarea unei atitudini pozitive.

6. Sunt dispus/ă să îmi creez noi obiceiuri?

Omul a fost creat ca să creeze. Primul lucru pe care Dumnezeu i l-a dat lui Adam de făcut în Eden era să aibă grijă de grădină. Aceasta ne spune despre o anumită nevoie a omului de a avea obiceiuri, pentru că acestea ne ajută să ne bucurăm de o anumită constanță a vieții. Noile obiceiuri ne ajută să îmbunătățim ceea ce am dobândit până la un moment dat, să recreăm anumite obiceiuri poate pentru că au ajuns să fie imperceptibile, automatisme, sau au fost denaturate. De exemplu obiceiul de a bea apă. Ne mulțumim cu o cană-două pe zi, când corpul nostru are nevoie de mult mai mult. Refacerea acestui obicei este importantă. Există și obiceiuri pe care nu le-am mai avut până acum, precum alegerea unei perioade din zi când să ne rugăm, să studiem, să învățăm ceva nou, etc. Menținerea activității intelectuale, ajută la dezvoltarea unei vieți cu sens, la dezvoltarea stimei de sine și determină calitatea vieții.

7. Vreau să am o viață de calitate?

Haideți să ne acordăm harul dat de Dumnezeu de a trăi pentru un scop, nu doar pentru a mânca și a bea, nu doar pentru a trăi mai mult, ci pentru a avea experiențe deosebite, pentru a iubi frumosul, pentru a ne îngriji caracterul, pentru a cultiva virtuțile, pentru a crede și a ne lăsa cuceriți de Infinitul Dumnezeu.

"Toate lucrurile trec", cum spunea Înțeleptul Solomon, inclusiv noi. Însă spre desoebire de lucruri, omul are privilegiul de a fi viu și de a participa la schimbare, de a alege, de a adăuga calitate vieții și de a o îmbunătăți și pe a altora din jur!

Dacă învățăm să ne păstrăm sănătatea, gândurile noastre vor avea spațiul necesar spre a se ingiji și de alte aspecte ale vieții, care au nevoie de atenție.

Vă doresc ca în noul an 2021, să vă bucurați de sănătate, de obiceiuri bune și de calitate în toate aspectele vieții!

-sfârșit-

Pandemie de singurătate

LUCIAN ALDEA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Există o boală mai periculoasă decât Covid-19: singurătatea.

Paradoxal, cea mai minunată perioadă a anului a fost și cea în care sentimentul de singurătate a fost cel mai pregnant. Crăciunul, Anul Nou, vacanța, cadourile, luminițele ornamentale, brazii împodobiți, artificiile, mesele îmbelșugate, atmosfera de sărbătoare, pe cei mai mulți oameni i-au făcut să resimtă lipsa relațiilor frumoase de prietenie și familie. Bucuria cea mai mare este atunci când o împărtășești cu cineva. Pe bună dreptate, finalul de an este considerat perioada critică privind singurătatea.

Dacă în mod obișnuit 45% din populația Angliei resimțea singurătatea pe parcusul unui an (https://www.campaigntoendloneliness.org/the-facts-on-loneliness/), cu siguranță că în perioada de izolare pandemică procentul este mult mai mare. Și dacă mai adăugăm și perioada sărbătorilor de iarnă, cu siguranță că vom avea o epidemie de... singurătate. De aceea ne punem întrebarea: Care este atitudinea unui creștin când simte o singurătate pregnantă?

Într-o zi, Iacov și-a înșelat tatăl pentru a primi dreptul de întâi născut de la fratele său mai mare. Acum viața lui era în pericol, așa că a trebuit să își părăsească de urgență locurile natale și să fugă departe. În timp ce s-a întins în prima noapte pe pământ, folosind o piatră pentru o pernă, s-a simțit foarte singur. Atunci Dumnezeu i-a spus cuvintele din Geneza 28:15: „Iată, Eu sunt cu tine; te voi păzi pretutindeni pe unde vei merge și te voi aduce înapoi în țara aceasta; căci nu te voi părăsi, până nu voi împlini ce-ți spun.” Căldura promisiunii Domnului l-a asigurat pe Iacov că nu era cu adevărat singur.

Ilie se temea de o regină ticăloasă care amenința că-l ucide. A fugit în pustie unde și-a dorit să moară. În cele din urmă, în timp ce Ilie s-a ascuns într-o peșteră singuratică, Dumnezeu l-a găsit și i-a spus cuvinte de mângâiere unui om care credea că este singur. Cu o voce blândă, Domnul l-a asigurat pe Ilie singuratic că nu a fost părăsit (1 Regi 19): „Ce faci tu aici, Ilie?”.

Domnul Iisus înțelege sentimentele tale de singurătate. Rostită cu sute de ani înainte, profeția lui Isaia avea să-și găsească împlinirea la Calvar: „Disprețuit și părăsit de oameni, Om al durerii și obișnuit cu suferința, era așa de disprețuit, ca iți întorceai fața de la El, și noi nu L-am băgat în seamă” (Isaia 53:3). Chiar dacă poate părea că între noi și ceilalți s-a căscat o prăpastie, putem fi siguri că Domnul nu ne va abandona „căci El Însuși a spus: „Nicidecum n-am sa te las, cu niciun chip nu te voi părăsi.” (Evrei 13:5).

Unii oameni se simt singuri când divorțează, când soțul moare sau când se despart de cineva special, dar Dumnezeu promite să le fie alături: „Nu te teme, căci nu vei rămâne de rușine; nu roși, căci nu vei fi acoperită de rușine, ci vei uita și rușinea tinereții tale și nu-ți vei mai aduce aminte de văduvia ta, căci Făcătorul tău este bărbatul tău: Domnul este numele Lui” (Isaia 54:4-5).

Care este atitudinea unui creștin când simte o singurătate pregnantă? Un creștin nu se desparte de dragostea lui Dumnezeu și caută să țină legătura cu alte persoane. Un creștin își vede viața ca o investiție în fericirea altora. Este prietenos și cultivă relații sănătoase.

Un mod prin care Asociația Ridică-te și umblă a înțeles să fie aproape de persoanele cu dizabilități este proiectul „Nu ești singur!”, astfel încât de la începutul pandemiei s-au distribuit în mai multe ocazii tichete sociale, alimente și produse de igienă unui număr de peste 1000 de persoane cu dizabilități din majoritatea filialelor din țară. Atât timp cât vor fi donatori alături de noi, vom continua acțiunea de a ridica moralul beneficiarilor prin gesturile care ne sunt la îndemână.

-sfârșit-

CREŞTIN DE MODĂ NOUĂ

Nu că ţin morţiş anume să mă laud răspicat,
Dar de când mă ştiu pe lume eu-s creştin adevărat.
Cred adică una-două în prea bunul Dumnezeu
Şi când ninge şi când plouă şi tot timpul şi mereu.
Nu există sărbătoare cu plus roşu-n calendar
Despre care, din eroare, eu să n-am nici un habar.
Ţin cu dinţii de toţi sfinţii şi pe toţi îi preţuiesc
Şi cu toată forţa minţii chiar pe toţi îi pomenesc.
Merg la slujbe şi la moaşte, la morminte fel de fel,
Iar când e Crăciun sau Paşte sunt creştinul cel mai cel.
Postesc mult, după canoane, ştiu şi psalmi şi rugăciuni
Şi merg des şi la icoane făcătoare de minuni.
De-njurat înjur -se ştie- numai când mă enervez,
Şi mă-mbăt cu bucurie doar când vreau să mă distrez.
De minţit nu mint, nenică, decât rar şi foarte rar
Şi nu fur la o adică decât strictul necesar.
Nici soţia, nici amanta nu-mi înşel că nu îmi place,
Dar, de-aş prinde-o pe Samanta, mamă, mamă, ce i-aş face!
La biserici, catedrale - dau bani zilnic dacă pot,
De orfani, săraci, spitale - nu mă doare nici în cot.
Orice zi de sărbătoare eu o ţin cum se cuvine:
Băutură şi mâncare şi manele cât mă ţine!
Aşadar şi prin urmare n-are rost s-o mai lungesc,
Eu-s creştin, măi, frăţioare, şi cu asta mă mândresc!
Dacă mă gândesc mai bine la cât sunt de credincios,
Cu un slujitor ca mine Dumnezeu e norocos!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

GÂNDURI SPRE RUGĂCIUNE

M-am gândit la ce-i viața... și-am respirat
Am închis ochii o clipă... și-am oftat
Căci viața poate fi un preaplin sau un eșec
Depinde doar de mine... ce aleg.
De aș avea palate și aș avea averi
Ce-aș face eu cu ele, aș da dacă îmi ceri
S-au aș privi cu milă, m-aș închina la ele
Le-aș ține pentru mine, n-aș sta eu fără ele?!
Dar eu nu am palate și nici nu am averi
Dar am destule, Doamne, și știu că Tu îmi ceri
Să am credință-n toate, să dau din ce îmi dai
Să dăruiesc din suflet, să fac un colț de rai
Mi-ai dat două picioare cu care pot să merg
Dar eu doar pentru mine cu ele azi alerg
Mi-ai dat și două brațe să mângâi, să alint
Să-l iau mereu alături pe cel mai suferind
Și-o inimă ce bate în pieptu-mi pământesc
Și ai cerut anume, dușmanu-mi să iubesc
M-ai înzestrat pe mine cu grai și cu auz
Privind în urmă, Doamne, nu pot să mă mai scuz
Căci am privirea clară, și toate eu le văd
De aceea strig la Tine doar fă-mă ca să cred
Căci dacă n-am credință, ce rost a mea durere
Și dacă n-am iubire, Tu nu găsești plăcere
De-aceea-n rugăciune mă plec și te implor
Să umplii a mea ființă de un năpraznic dor
Să-mi fie dor de Tine și voia Ta să fac
Să am pe buze miere și să nu pot să tac
Să spun la orișicine de jertfa lui Isus
Care-a murit pe cruce și pace ne-a adus
Care a-nviat anume ca să-nviem și noi
Și m-a spălat pe mine, și v-a spălat pe voi
Să fim fără păcat, să n-avem nici o pată
Și-a pregătit din timpuri străvechi a mea răsplată
Și-a ta răsplată te-așteaptă-n veșnicii
Cu inima la Domnul doar trebuie să vii
Căci altfel ce e viața... nu are nici un sens
De-aceea-n rugăciune eu fac un nou demers
Căci viața poate fi un preaplin sau eșec
Depinde doar de mine... ce aleg.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

PRIETENIA LA..."RIDICĂ-TE ȘI UMBLĂ"

Legământul prieteniei să-l sudezi,
Să nu cedezi, să nu renunți să crezi.
Să te ridici și să te rogi, să motivezi,
De dragul prieteniei să cedezi!
"Ridică-te și umblă" te ridică,
Prin motivația ce stă drept țintă.
E misiunea sufletului plin,
Care renaște după orice chin.

"Ridică-te și umblă" suntem noi,
Care avem în special nevoi, însă suntem eroi.
Sufletul nostru n-are dizabilitate,
"Ridică-te și umblă", vrea și poate!

Prin prietenie și devotament,
Orice om încercat
Devine om întreg!
Abilitățile din el vorbesc,
Și oamenii îl vor și îl iubesc.

"Ridică-te și umblă" schimbă vieți!
Ridică-te suflete, dărâmă ziduri reci.
Prin atitudine și pozitivism,
"Ridică-te și umblă" e forța dintre stânci!
Care arată omului frumos că este foarte valoros,
Chiar dacă trupu-i este mai anevoios.
El are pe acest pământ un rost!
Va izbăvi în toate pe deplin,
Prin forța cerului ce l-a iubit divin.

Roxana Gherghel
Cisnădie - Sibiu

Talentul... nu cunoaște handicap!

LUCERNĂ CA DIN VIS

Cheamă-mă în vis,
cămaşa să-ţi deschei
cu nasturii de stele,
să te scriu pe trup
cu sângele prelins,
făcut mărgele...
Pune-mă inel,
la glezna ta fierbinte,
ia din mine tot,
chiar şi moartea,
trece-o prin penel,
fă din ea un şopot...
Creşte-mă în tine,
lucernă ca din vis
cu ochiul lunii-n ea,
iar când cumpăna
ţine să se-ncline,
la din Dumnezeu
dragostea!

Magdalena Dorina Suciu

LA IZVOARE

Pe cărări de munte
să mă rătăcesc,
în limpezi izvoare
să-mi oglindesc chip
și creștet sărute-mi
soare-n dimineață,
tălpile în rouă
să mi le alint,
mantia să schimb
cu haina cea nouă,
fiu privighetoare
ce-și înalță tril
cântând măreția
padurii-n april...

Laura Vega
Râmnicu Vâlcea
„Sub constelația lirei"

Talentul... Creația ta

CE VREAU?

Nu râvnesc Luna de pe cer
Și prea multe de la viața, nu cer.
Am părinți, ce să mănânc, ce să-mbrac,
Am prieteni... Deci nu sunt om sărac!

Și, totuși, îmi mai lipsește ceva:
Libertatea, bucuria de a zburda!
Eu nu știu cum e să alergi prin ogradă,
Să te plimbi singură, hoinărind pe o stradă...

Nu cer prea mult de la viața, vreau doar
Puțină Libertate! Atâta vreau, dar
Când trupul ți-e strivit între două roți,
Una e să vrei, și alta e să poți...

Așa cum ai ursit câte un drum pentru fiecare,
Arată-mi și mie Doamne, măcar o biată cărare,
O potecă, oricât ar fi ea de mică,
Unde să mă ridic și să pășesc fără frică!

Cidem Narcis Brăslașu
Constanța
Din vol.: „Fir de iarbă”

DIN CARTEA PROVERBELOR

Cap.8

În proverbe ni se spune,
Cum cuvântul îl citim,
Casa și averea toată
Din părinți le moștenim.

O nevastă pricepută,
Așa cum doresc și eu,
Este un dar măreț pe care
Ni-l oferă Dumnezu.

Cine poate să găsească
Femeie bună, cinstită,
Va avea în tot momentul
Viață bună, fericită.

Ea rămâne în tot timpul
O lumină de mult preț,
Și va fi mai prețuită
Decât aurul măreț.

În ea veșnic se încrede
Inima bărbatului,
Și nu duce nici o lipsă
Pentru cei din casa lui.

Ea îi face numai bine
Și nu-i face nici un rău,
Toată viața ei, în fine,
Ascultând de Dumnezeu.
AMIN

Angheluș Grigore
Gropnița – Iași

Talentul... nu cunoaste handicap!

O IUBIRE DEOSEBITĂ

Plăcerea de Dumnezeu
e dulce ca mierea,
Îl iubesc pe Fiul Său
cu toată puterea.

Duhul Sfânt e minunat,
în inimă Îl simt mereu,
de mult am așteptat
să-L am în pieptul meu.

Pe zi ce trece, tot mai mult
iubirea crește-n mine,
dorind pe Domnul să-L ascult
și nicidecum de lume.

Când mă aștern în rugăciune
la Tronul milei Tale
și chem al Tău sfânt nume
simt o mare desfătare.

În lume n-am găsit nicicând
oricât eu am umblat
și nu mi-a dat măcar prin gând
să iubesc așa vreodat'

Dar te iubesc dulce Isuse
cu toată ființa mea,
Tu-mi dai bucurii nespuse
cum nimeni nu îmi poate da.

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii”

PEISAJ GRI ÎN DIMINEȚI PĂMÂNTENE

Timpul... manager imparțial, stocând nonșalant
efemerul și iluziile.
Lumea pământeană...
Junglă, fardată ingenios, (și similar dereglată),
cât să pară celor de la peluza vieții
un lego, ușor și plăcut de asamblat.
... Pe trotinete de hârtie colorată, (cu G.P.S),
negustorii de fraze ponosite
-împart, generoși,- tuturor,
pliante foarte vechi, despre orice...
Și desigur, PROSPERĂ!.
Naivii așteaptă și desigur, speră...
și atât!
Cu detașare unică, înțeleaptă,
Marele Arhitect al Universului,
-Zidește-
Zidește echilibrul senin
al Veșniciei.
Pentru noi. Toți.
-Amin.-

Se dedică celor care au sufletul luminos
în fiecare zi, indiferent de greutăți.

Nicu Popcov
București

DIN NEGURILE ISTORIEI

Printre-atâtea întâmplări
una caldă, una rece
viața merge înainte
ce e val ca valul trece!

Astăzi un copil se naște
mâine un bătrân „se duce”
copilul doarme-n patuț
bătrânul doarme sub cruce.

Tare ne e dragă Pacea
Doamne, ai grijă de noi
nu ne arunca în haos
sărăcie și război.

Că am îndurat prea multe
noi copiii astei nații
greu o să ne revenim
peste șapte generații...

Noi nu dușmănim pe alții
și nu vrem avutul lor
ne hrănim din grâul nostru
și bem apă de izvor...

Struguri parfumați și nobili
de vor umple azi pocalul
Dromihete ne-a fost rege
Lisimah i-a fost rivalul.

Ce frumos i-a zis al nostru
-Văd că-ți place să petreci
dar cred că e mult mai bine
să-ți iei oastea și să pleci ...

La plecare să dăm mâna
ca și cum am fi amici
nu se știe ce va fi
și poate mai treci pe-aici!

Codrii ăștia-s frații mei
ție-ți sunt dușmani de moarte
cel mai bine e să pleci
acuma cât se mai poate!

Că dacă mai petreci mult
pleci cu mintea tulbure
și se poate s-o pățești
- să te-neci în Dunăre...

Cucu Mitică
Botoșani

NU EXISTĂ

Nu există dragoste mai mare
Ca dragostea lui Dumnezeu
Nici iubire cum o are
Pentru sufletul meu.

Nu există dragoste mai mare
Ca dragostea lui Dumnezeu
Ce o are pentru fiecare
Murind Iisus Hristos pentru noi.

Perciu Elena
Craiova

Anunțuri de la cititori

Mariana

Vând scuter electric, cu trei roți, pentru persoane cu handicap. Scuterul se prezintă într-o stare foarte bună de funcționare. Preț: 2.000 lei. Acumulatorii sunt noi, cumpărați fiind în luna mai 2020. Pentru mai multe detalii sunați la nr. 0786-532222

Deaconescu Adrian Dorel

Vă rog frumos să mă ajutați, rog frumos urgent ca să fiu sprijinit urgent pe cale financiară, materială, căci nu mai am pe nimeni. Casă nu, masă nu, familie nu, nu mai am pe nimeni. Cont RO57CECEHD0208 RON 0335058 BANKA CEC Hunedoara. Tel. 0774-042022

Elena Badan

DONEZ catetere urinare "Nelaton". Tel. de contact: 0732-262607.

Dragotă Ionuț Cosmin

Tânăr, 35 ani, doresc să mă ajute fete și băieți cu haine și bani. Pot fi contactat la 0745-898368. Sunt disponibil non-stop. Nu răspund la număr privat!

iulian

Bună Ramona! Sunt Iulian și te rog frumos să mă suni deoarece nu mai știu nimic despre tine! 0764-468996

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

Spiritual

continuare din pag. 5

locul cu pricina va fi umplut imediat cu dispreț la adresa aceleiași Evanghelii. Disprețul însuși nu va sta pe loc, ci va fermenta și se va preface în ostilitate și omul care nu-L prețuiește pe Dumnezeu va ajunge să lupte împotriva Lui: „Cine nu este cu Mine este împotriva Mea și cine nu adună cu Mine risipește." (Luca 11:23)

Sigur că în fiecare inimă se pot ridica sentimente de înălțare de sine, ca acelea ale lui Nebucadnețar în fața panoramei Babilonului: „Împăratul a luat cuvântul și a zis: «Oare nu este acesta Babilonul cel mare, pe care mi l-am zidit eu, ca loc de ședere împărătească prin puterea bogăției mele și spre slava măreției mele?»" (Daniel 4:30) Așa este, dar Psalmul 124 ne provoacă: „De n-ar fi fost Domnul de partea noastră" (Psalmii 124:1), să spună Nebucadnețar acum! Prin contrast, David privește la propria lui viață și exclamă: „Tu îmi dai scutul mântuirii Tale, dreapta Ta mă sprijină și îndurarea Ta mă face mare." (Psalmii 18:35) De unde s-a născut această diferență dintre Nebucadnețar și David? Tocmai din „prețul cu care M-au prețuit"! Viața de credință are în centru unul din două elemente: eul sau Iisus. O credință bazată pe eu va merge într-o spirală descendentă spre neființă, fiindcă ea se desparte, pe neobservate, de izvorul vieții, iar o credință bazată pe prețuirea și pe aprecierea lui Dumnezeu va fi ca lumina strălucitoare a soarelui, care merge mereu crescând. Nu doar aici, ci pentru totdeauna vor fi noi și noi străluciri ale iubirii de descoperit în Iisus.

Sunt anumite experiențe ale vieții care au aruncat o umbră grea asupra chipului lui Dumnezeu în viața și ființa noastră. Umbrele acestea zăbovesc ca un nor toxic asupra sufletului și ne întunecă ochii, împiedicându-ne să privim și să vedem chipul Celui Nevăzut în toată frumusețea Lui. Totuși, asemenea lui Asaf, ajungem să trăim un moment de trezire și să înțelegem cât de diferit este mesajul din spatele încercării, pierderii sau suferinței noastre: „Când mi se amăra inima și mă simțeam străpuns în măruntaie, eram prost și fără judecată, eram ca un dobitoc înaintea Ta." (Psalmii 73:21-22)

„Pe cine altul am eu în cer afară de Tine? Și pe pământ nu-mi găsesc plăcerea în nimeni decât în Tine." (Psalmii 73:25)

Revelația aceasta nu are de-a face cu vreo schimbare în Domnul, ci cu cea din ochii privitorului, suferind și dezamăgit. Ea este urmată de o înaltă mărturisire de credincioșie și statornicie, pentru totdeauna: „Însă eu sunt totdeauna cu Tine, Tu m-ai apucat de mâna dreaptă; mă vei călăuzi cu sfatul Tău, apoi mă vei primi în slavă." (Psalmii 73:23-24)

Surprins, pe de-o parte, de bunătatea lui Dumnezeu și, pe de altă parte, de limitele înțelegerii proprii, el face această frumoasă și unică declarație de dragoste și de credință: „Pe cine altul am eu în cer afară de Tine? Și pe pământ nu-mi găsesc plăcerea în nimeni decât în Tine."(Psalmii 73:25) A fost destul să poată vedea „ca-ntr-o oglindă, în chip întunecos" bunătatea lui Dumnezeu, și o nouă lumină a răsărit peste viața lui. De acum a înțeles valoarea credinței și adevărul despre Dumnezeu. Niciodată suferința, pierderea, căderea nu se vor mai așeza între el și Domnul: „Carnea și inima pot să mi se prăpădească, fiindcă

continuare în pag. 17

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Suntem câteva mii de cititori... şi doar atât de puţine solicitări de rugăciune! Nu mai avem probleme?! Nu mai avem încredere în El?!

Sau, vorba unui cititor: „Poate ne-am săturat de rugăciune!"

Pentru sănătatea mea şi pentru ca Dumnezeu să mă ajute să-mi găsesc perechea potrivită.

Deaconescu Adrian Dorel

Să ne rugăm pentru prietenii noştri. Mai ales cei care nu-L cunosc pe Hristos sau şi-au pierdut drumul. Să ne rugăm ca Dumnezeu să ne ofere curajul de a fi o influenţă pozitivă, pro activă, spirituală în viaţa lor.

Să ne rugăm pentru tinerii şi copiii noştri, pentru ocrotirea lor, putere de a rezista ispitelor lumii acesteia, pentru discernământ spiritual în alegerile lor.

Să ne rugăm ca Domnul să intervină pentru a opri răspândirea acestei pandemii.

Marius Bîrsan

Să ne rugăm pentru sora noastră Rozalia, datorită problemelor de sănătate şi familiale simte ca a ajuns la capătul răbdării. Dumnezeu să îi dea înţelepciune şi putere să vadă ceea ce trebuie facut si să înţeleagă care este voia lui Dumnezeu în viaţa ei.

Să ne rugăm pentru prietena mea Gaby: si-a pierdut tatăl. Sa o susţinem în rugăciune atât pe ea cât şi restul familiei, să treacă peste această mare suferinţă.

Să ne rugăm pentru sora noastră Viorica care a avut săptămâna trecută un nefericit accident casnic şi este opărită pe mare parte din corp. Dumnezeu să îi aline durerile şi să îi vindece rănile.

Să ne rugăm pentru Piti Haralambie care în ultima perioadă se confruntă cu probleme de sănătate destul de grave.

Emilia Dinescu

Mulţumesc tuturor celor care s-au rugat pentru tatăl meu. Aşteptăm cu încredere rezultatele analizelor!

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară şi în viitor.

Aurel

„Tu asculţi rugăciunea, de aceea toţi oamenii vor veni la Tine."

(„Psalmii 65:2)

.....Viaţa aşa cum este..... .....Viaţa aşa cum este..... .....Viaţa aşa cum este.....

continuare din pag. 3

spre deosebire de noi. Există cazuri când suntem numiţi mercenarişi că mergem în Afganistan pentru bani sau că participăm la războaie care nu sunt ale noastre. De fapt, noi reprezentăm România acolo, pe cetăţenii României, şi împreună cu aliaţii din NATO instruim, consiliem şi acordăm asistenţă forţelor naţionale afgane de securitate şi apărare, conform Tratatelor pe care ţara noastră şi le-a asumat. A fost o experienţă de neuitat.

R: Ce alte pasiuni aveţi?

CVS: Pescuitul, îl practic de la 10-12 ani. Mi-a plăcut, îmi place foarte mult, dar din păcate nu prea mai am timp. Copiii îmi ocupă cea mai mare parte a timpului, soţia este şi ea cadru militar, suntem puţin limitaţi de timp. Mersul pe bicicletă, bicicleta normală a fost un alt hobby de-al meu. Aveam o bicicletă rusească, un Tohan. Urcam pe dealuri până rupeam lanţul, iar la un momento dat i-am pus un lanţ de mobră şi pe acela nu am mai reuşit să-l rup (n.r., râde). Îmi place să ies în natură. Plimbarea cu copiii.

R: Care este modelul dvs. în viaţă?

CVS: Eu am rămas orfan de tată la 6 ani. Poate acesta a fost unul dintre motivele pentru care am trecut mai bine peste greutăţile pe care le-am întâlnit, am fost învăţat cu ele de mic copil. Nu am fost ţinut în palme, am muncit. Mama mea m-a învăţat să cosesc de la vârsta de 10 ani. Am trăit sănătos, la ţară, poate de asta şi organismul a putut lupta cu problemele de sănătate pe care le-am avut. Am ales cariera militară tocmai pentru că vedeam o rigurozitate, un alt stil de viaţă. Am citit despre japonezi cum îşi învaţă copiii până în clasa a-VII-a, despre cum să trăiască în societate, cum să se adapteze societăţii, la ei, de exemplu, nu se dau note. Cred că acolo mi-ar fi plăcut să trăiesc, în Japonia. Îmi place corectitudinea.

R: Ce planuri aveţi pentru viitor?

CVS: Aş vrea să continui cu proiectul Invictus, să îl perpetuăm, să mai aducem camarazi noi în proiect. Noi sperăm să nu se mai întâmple incidente în teatrele de operaţii, dar cei care sunt deja răniţi, să îi aducem pe toţi, să îi integrăm în proiect, să îşi depăşească limitele fizice şi psihice prin sport. Să arătăm societăţii civile că noi de fapt nu suntem mercenari, ăsta este serviciul nostru, nu mergem acolo să ucidem, ci să menţinem pacea, să sprjinim localnicii din zonele respective, cărora, oameni rău voitori, le luau animalele din curte sau alte lucruri. În ceea ce priveşte familia mea, să am grijă de ea, să le dau o educaţie bună copiilor mei.

-sfârşit-

SURSA: https://jurnal-social.ro/o-lectie-de-viata-de-la-un-militar-din-invictus-team-romania/
Preluat cu permisiune

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmbovița

TEAMA DE VIITOR?... –Evr. 13,5.6. ...Acum la început de an, ești apăsat de gânduri, singur și te temi de viitor? Ce te poate ajuta în astfel de situații? Același adevăr care l-a ocrotit pe profetul Ieremia de deznădejde! El s-a rugat astfel: "Dar am chemat Numele Tău, Doamne, din fundul gropii...și ai zis<NU TE TEME!> Doamne, Tu... mi-ai răscumpărat viața"- Plângerile lui Ieremia 3,55-58. ...Același gând l-a încurajat pe Iosua înainte de a intra în țara promisă. Promisiunea Domnului către el era: "...Nu te voi lăsa, nici nu te voi părăsi." ...Încurajarea pe care a primit-o Iosua a dat-o David fiului său Solomon -1Cronici 28,20. ...Versetul de mai sus din Epistola către Evrei arată clar că această asigurare a Domnului ESTE VALABILĂ ȘI PENTRU NOI!... Dacă aplicăm aceste cuvinte la viața noastră, ne vor ajuta să biruim problemele durerile și, TEAMA DE VIITOR... De ceea ce ar putea aduce anul acesta în care am intrat, și vom putea spune cu bucurie: "Cu Isus sunt pretutindeni, Orișiunde, orișicând... El e singurul meu sprijin, Mântărește orișicând!... Un an nou binecuvântat, fără TEAMA DE VIITOR!

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeș

...Când totul pare pierdut, EXISTĂ SPERANȚĂ... Isaia.43,2. ...Plutim pe marea vieții și deodată suntem izbiți de valuri de... realitate! Vedem pericole, obstacole, piedici neașteptate și cum ne sunt năruite planurile... când totul părea atât de ușor, ne apar în față furtuni puternice... Mai mult ca oricine altcineva Domnul nostru știe ce greu e să stai împotriva curentului. El dorește ca fiecare om să-l pună la încercare credincioșia. El ne spune: "NU TE TEME!" Nu trebuie să ne fie teamă niciodată și nicicând! Domnul dorește să fie lângă noi chiar și în cele mai descurajatoare momente... Când ne aflăm în derivă... ...El vrea să știm că e lângă noi TOT TIMPUL și să simțim prezența Lui în fiecare clipa... Azi El îți spune: "NU TE TEME... EU TE IZBĂVESC; TE CHEM PE NUME,EȘTI AL MEU... ...EU VOI FI CU TINE ȘI APELE NU TE VOR ÎNECA, CĂCI EU SUNT MÂNTUITORUL TĂU... ȘI, TE IUBESC!" Asigurarea asta din partea Lui, ne aduce pace DAR șI SPERANȚA!. Nu suntem scutiți de încercări, dar când avem cea mai mare nevoie de susținere EL NE-O OFERĂ, NE-O IA DE PE SUFLET!. ...Lasă problemele tale în mâinile unui Dumnezeu iubitor ȘI FII CURAJOS!. Privește minunile din viața ta! NU TE TEME! EU VOI FI CU TINE!... Domnul să-Și împlinească făgăduința, spre ocrotirea ta și a celor dragi ție, Amin.

Ionel Trașă
Peretu - Teleorman

Se spune adesea despre Domnul Hristos că a plâns dar că niciodată n-a fost văzut zâmbind. În adevăr, Mântuitorul nostru a fost un Om al durerilor și obișnuit cu suferința, pentru că Și-a deschis inima pentru toate durerile oamenilor. Dar deși viața Sa a fost o viață de lepădare de sine și umbrită de dureri și griji, spiritul Său n-a fost însă niciodată zdrobit. Fața Sa nu purta expresia durerii și nemulțumirii, ci era totdeauna expresia păcii și seninătății. Inima Sa era un izvor de viață și oriunde mergea, ducea cu Sine odihna și pacea, bucuria și fericirea. CH 120.3

Paraschiv Ramona
Bacău

„Când ispitele te asaltează, când grijile și nedumeririle te înconjoară, când, deprimat și descurajat, ești gata să te lași cuprins de disperare, privește la Isus și întunericul care te învăluie va fi risipit de strălucirea puternică a prezenței Sale. Când păcatul se luptă pentru a stăpâni sufletul tău și îți împovărează conștiința, privește către Mântuitorul. Harul Său este îndestulător pentru a birui păcatul. Inima ta recunoscătoare, care tremură din pricina nesiguranței, să se întoarcă spre El. Prinde-te de nădejdea pusă înaintea ta. Hristos așteaptă să te adopte în familia Sa. Tăria Sa va ajuta slăbiciunii tale; El te va conduce pas cu pas. Puneți mâna într-a Lui și lasă-L să te călăuzească. Divina Vindecare 85.1

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

...Ești singur și neînțeles?. Ești fără pace și bucurie?. ESTE UNUL CARE TE IUBEȘTE!. EL VREA SĂ ADUCĂ BUCURIE ȘI FERICIRE ÎN VIAȚA TA!. ...El a îngrijit de tine înainte. EL A PLĂTIT PENTRU VINA PĂCATELOR TALE ȘI A PREGĂTIT O MARE MOȘTENIRE PENTRU TINE!. ...EL VREA SĂ STEA DE PARTEA TA CÂND AI PROBLEME!. ...Tu nu mai ești singur, CI AI ÎN TOATE SITUAȚIILE PE CINEVA CARE TE AJUTĂ!. ...Cine este ACESTA?. Însuși Creatorul... Însuși Dumnezeu... DUMNEZEU TE IUBEȘTE!. EL ESTE DRAGOSTE!. Dovada dragostei Sale nu poate fi trecută cu vederea: EL L-A DAT PE SINGURUL LUI FIU!. ...Isus Hristos a murit la cruce pentru vina ta, a noastră, că tu, eu, să putem fi curățiți... ...Să prețuim această iubire... Amin.

Chiriță Alexandra
Costești – Argeș

"...NU TE TEME, CREDE NUMAI!" Sau: "CEL NEPRIHĂNIT NU SE TEME DE VEȘTI RELE..." "...NU VĂ ÎNGRIJORAȚI DE NIMIC!" "ȘI PACEA LUI DUMNEZEU, CARE ÎNTRECE ORICE PRICEPERE, VĂ VA PĂZI INIMILE ȘI GÂNDURILE ÎN HRISTOS ISUS!" –Marcu 5,36; Pslm 111,7; Filip.4,6.7. ...Sau: "PENTRU CĂ ZICI: - DOMNUL ESTE LOCUL MEU DE ADĂPOST ȘI FACI DIN CEL PREAÎNALT TURNUL TĂU DE SCĂPARE, DE ACEEA NICIO NENOROCIRE NU TE VA AJUNGE, NICIO URGIE NU SE VA APROPIA DE CORTUL TĂU..." –Psalm 91,9.10. ...Să ne bizuim deci pe astfel de PROMISIUNI SFINTE! Amin.

(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Persoanele cu dizabilități pot cere din ianuarie 2021 decontarea combustibilului, dacă renunță la biletele de transport public

av. DANA BORDEIANU

În luna iulie, autoritățile au stabilit că persoanele cu dizabilități pot decide dacă se deplasează pe baza biletelor gratuite la transportul public sau cu mașina proprie, caz în care beneficiază de decontarea costului cu combustibilul consumat în acest scop. Acum, printr-o hotărâre oficializată luni, se completează legislația privind transportul gratuit de care beneficiază persoanele cu handicap, astfel încât acestea să poată beneficia efectiv de măsura stabilită în vară.

Hotărârea Guvernului nr. 1.118/2020, ce va intra în vigoare la 1 ianuarie 2021, vine în completarea Legii nr. 145/2020, care a introdus, în această vară, posibilitatea decontării cheltuielilor legate de combustibil, atunci când persoanele cu handicap decid să nu folosească, în mod gratuit, transportul în comun, ci mașina proprie. Mai exact, hotărârea **conține normele și modelul actelor necesare** acestor decontări.

În primul rând, normele stabilesc faptul că, *"dacă a fost exprimată opțiunea pentru decontarea carburantului, nu se mai acordă bilete de transport interurban asistentului personal al persoanei cu handicap grav".*

De asemenea, în situația în care persoana cu handicap optează pentru acordarea gratuității la transportul interurban în baza biletelor de transport, aceasta **nu va mai putea solicita decontarea carburantului** necesar deplasării cu mașina.

Decontarea carburantului se face, potrivit normelor, pentru o perioadă de 12 luni, cuprinsă în perioada de valabilitate a documentului care atestă încadrarea în grad de handicap. Pentru acest lucru e necesară depunerea la autorități **a unei cereri** în acest sens.

Cererea de decontare se va depune la direcția generală de asistență socială și protecția copilului în termen de 60 de zile de la data efectuării călătoriei și **va conține o declarație pe propria răspundere** (din care să reiasă că deplasarea cu mașina a avut loc în interesul persoanei cu handicap), precum și **acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal.**

La depunerea cererii de decontare, se vor depune și bonul ori bonurile fiscale de carburant emise de benzinării. Important de știut este faptul că persoanele cu handicap nu pot deconta combustibilul ori de câte ori doresc asta.

Concret, așa cum apare atât în Legea 145/2020, cât și în normele publicate acum, **numărul de călătorii pentru care se decontează carburant** în cursul unui an nu poate depăși:

- **24** - pt. persoana cu handicap grav și
- **12** - pt. persoana cu handicap accentuat.

În fine, normele stabilesc și faptul că autoritățile vor deconta carburantul către persoanele îndreptățite **în cel mult 60 de zile calendaristice** de la data înregistrării cererii și a documentelor aferente.

Potrivit Legii 448/2006, persoanele cu handicap pot opta, la cerere, pentru acordarea gratuității la transportul interurban sau pentru decontarea carburantului necesar deplasării cu autoturismul aflat în proprietatea acestora, familiei, asistentului personal, însoțitorului sau furnizorului de servicii sociale, **fără a depăși suma de 1.500 lei/an**, pentru persoanele cu handicap grav, **respectiv 750 lei/an**, în cazul persoanelor cu handicap accentuat.

Totodată, prin această hotărâre, autoritățile stabilesc și **prelungirea perioadei de utilizare a biletelor de călătorie** de care beneficiază persoanele cu handicap, și anume, biletele de călătorie aferente anului 2020 vor putea fi utilizate **și în luna ianuarie a anului 2021**.

-sfârșit-

Sursa: www.avocatnet.ro

Dragostea de frate

-ultima parte-

de Lisa Fitterman

Cu arsuri pe tot corpul care-l făceau de nerecunoscut, Franck nu mai avea decât o speranță: fratele său geamăn.

Timp de două săptămâni doctorii le-a recomandat să aibă răbdare. Apoi într-o zi, el le-a răspuns: "DA", cu timiditate în glas. Franck mai are încă nevoie de piele și în timpul lunilor ce vor urma, va fi supus la mai multe operații asupra articulațiilor și a cicatricelor și va trebui să facă ședințe de fizioterapie. Trebuia deasemenea să se ia în considerare că o susținere psihologică o să-l ajute să treacă cu bine prin infernul care-l așteaptă la trezire.

A treia intervenție a avut loc joi 10 noiembrie, după ce pielea de pe capul lui Eric se cicatrizase suficient de bine pentru a mai face o nouă prelevare. Chiar dacă știa ce durere o să-l aștepte, Eric s-a supus intervenției fără nici o reținere.

"Nu ne mai întrebăm acum dacă Franck o să se trezească, ci când?", spuse el.

Pe timpul convalescenței sale, Eric, acoperit de bandaje și conectat la perfuzii, l-a vizitat pe fratele său, tot timpul când i se dădea voie. El intona din când în când cântece pe care le iubea frate său, în speranța că muzica va atinge inconștientul lui Franck. În alte dăți, îi vorbea despre copilărie, despre echipele sportive pe care le iubeau, de propria sa lupta împotriva unui cancer de testicule, pe care a avut-o cu cinci ani în urmă, susținut în acel timp de încurajările fratelui geamăn.

Amintiri foarte profunde au ieșit cu această ocazie la suprafață – amintiri traumatizante, care i-au întărit și despre care povesteau foarte rar. Doi băieței identici, așezați unul lângă altul în sufrageria casei lor din Amiens, cărora tătal lor trebuia să le facă tristul anunț că mămica lor s-a înălțat la cer, victimă a unui accident de mașină. Aveau doar opt ani pe atunci. Câteva săpămâni mai târziu cei doi băieți își făceau geamantanele pentru a merge să locuiască cu bunicii la Moreuil.

"Tata lucra multe ore pe zi ca bucătar într-un restaurant și nu avea timp să se ocupe de noi, spune el. Îți mai amintești? Atunci ne-am jurat să nu ne despărțim niciodată."

După aproximativ o lună de comă, Franck a fost trezit progresiv. Prima dată, dezorientat de abundența de tuburi, aparate și analgezice, el a panicat. Omorâți-mă, a gândit el în acel moment, nu mă lăsați să trăiesc. Apoi a adormit și a visat din nou incendiul.

Franck s-a trezit din nou mai târziu. De această dată, a recunoscut o față foarte familiară cu a lui. Era Eric. Însă fratele său avea capul bandajat și purta o bluză de spital.

"Ce ai pățit? la întrebă Franck cu o voce răgușită.

- Mai degrabă ție ar trebui să-ți pun această întrebare, îi răspunse Eric. Ți-am dat 45% din pielea mea.

- Ai făcut tu aceasta pentru mine?"

Franck a început să plângă.

"Tu ai devenit un pic eu", îi spune fratele său surâzând, apoi a început și el să plângă, la rândul său.

De pe la mijlocul lui decembrie 2016, Eric a reînceput să lucreze. Părul său a început să crească cam pe tot capul și noua sa piele era de un roșu aprins, apărând ca după o erupție cutanată.

Imediat după ce a ieșit din comă, Franck a lucrat cu fizioterapeuții, pentru a pune în funcțiune membrele care nu s-au mai mișcat de mai mult de o lună. La început, ședințele nu au durat mai mult de câteva minute, suficient pentru a-i da mari dureri și frustări. Fost sportiv, el nu mai reușea să strângă degetele de la mâini. Însă el nu s-a descurajat.

În februarie 2017, membrii personalului discutau în fața camerei sale, când Franck a sosit pe neașteptate în cadrul ușii, slab la corp și fără vlagă, însă cu o sclipire de viață în priviri. El a mers cu pași mici, mai mult târându-și picioarele și respirând din greu, dar toată lumea prezentă a putut să vadă progresele remarcabile făcute de acest băiat, care nu era decât o siluetă neagră la sosirea în spital.

El le-a spus cu o voce veselă: "V-am surprins, nu?"

În martie, Franck a fost trimis la un centru de readaptare la Coubert, aflat la cincizeci de kilometri în sud estul Parisului. Acolo, pentru prima dată de la accident, s-a privit într-o oglindă. A descoperit unele articulații noduroase și întinse acoperite de piele cicatrizată roșie și lucioasă, dungi albe, ceea ce-i mai rămăsese dintr-o ureche și burta, picioarele și brațele sale odată mușchiuloase care semănau acum cu o învelitoare de pat mototolită.

Depresia începea să-l năpădească, înfricoșătoare și invazivă. El a făcut tot ce a

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

putut pentru a o combate cu sprijinul fizioterapeuților și al ergoterapeuților. Însă la peste 180 kilometri de casă, cu Clementine și Eric care se întorseseră deja la lucru, era foarte ușor să se lase bătut.

"Ce am devenit? Ce crede lumea despre mine?" se plângea el într-o zi fratelui său, într-una din rarele vizite pe care i le făcea la sfârșitul unei săptămâni.

Eric a luat un ton grav. "Oprește-te! Îi spuse el. Tu avansezi pas cu pas în recuperare, ești puternic și determinat în ce faci. Dar tu știi deja asta."

Deci Franck și-a redublat eforturile, din minut în minut, până în ziua când a fost externat și a putut să se întoarcă acasă la Moreuil, lângă Clementine, Eric, Fanny și nepoțelul său Jules, care avea aproape doi ani, mergea și vorbea deja. Recuperarea continua, dar în august 2017, statutul s-a schimbat, era acum un pacient extern. În toate diminețile, puțin înainte de ora 9, o ambulanță venea să-l ia pentru a-l conduce la un centru în Corbie, la aprox. 18 kilometri distanță. Și în fiecarea seară, spre orele 17, ambulanța trecea să-l recupereze pentru a-l duce înapoi acasă.

Făcea de toate la centru: de la antrenamentul cu greutăți pentru ași întări musculatura, la badminton și exerciții de ași recupera dexteritatea. Avea deasemenea dreptul și la ședințe de masaj, pentru a reda pielii un plus de suplețe.

"Este o muncă la timp plin", spuse el în glumă fratelui său Eric.

Este jobul tău, era răspunsul cel mai just pe care-l primea.

Sâmbătă 17 martie 2018,

pe la mijlocul dimineții, Franck și Clementine pregăteau o gustare pentru Eric și Jules, care nu au întârziat să apară. La volanul mașinii sale adaptate, Franck fusese deja la patiserie pentru a cumpăra cornuri și ciocolată; mai aveau pregătite suc de portocale, cafea și șampanie.

"Este o nouă viață, trebuie să luăm zi după zi, fiecare marcată de mici victorii, povestește el. Astăzi am intrat într-o patiserie, fără a mă mai stresa cum mă vor privi oamenii."

Ușa de la intrare s-a deschis brusc. Jules s-a aruncat în brațele unchiului său, înainte de a mai privi la bucătărie. Eric l-a urmat, robust și zâmbitor și s-a așezat lângă fratele său. Franck era acum puțin mai slab, avea o pleoapă puțin micșorată, dar după unele remarci, era încă greu să-i distingi – gemeni, mai mult ca niciodată.

"La început, era ciudat, își amintește Eric. Mă așezam la marginea patului unde erai întins și vorbeam despre tot ce-mi trecea prin minte, chiar cântam unele din cîntecele noastre preferate.

- Chiar te-am auzit când eram în comă!" exclamă Franck.

Apoi a izbucnit în râs în timp ce-și sufleca mâneca dreaptă, pentru a-i arăta ce mai rămăsese din tatuaj, pe antebrațul acoperit de cicatrice. "Viață" – se mai putea citi încă, chiar dacă cerneala neagră se mai decolorase.

"Este singurul tatuaj care a supraviețuit, precizează el. Aceasta vrea să spună ceva, nu..."

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca – 04/2019
*Trimis de **TRAIAN FLOREA***
- Canada

Spiritual Spiritual Spiritual Spiritual Spiritual

continuare din pag. 12

Dumnezeu va fi pururea stânca inimii mele şi partea mea de moştenire." (Psalmii 73:26)

Credința nu vine în mai multe nuanțe

Viaţa noastră de credinţă şi Evanghelia căreia îi datorăm starea noastră prezentă nu constituie un ingredient printre altele. Acest lucru nu este posibil, aşa cum nu era posibil pentru primii creştini să-L numere pe Iisus printre ceilalţi zei. Mii şi mii au plătit cu viaţa refuzul lor de a-L privi pe Iisus ca pe unul dintre zei. El este fie totul, fie nimic în viaţa noastră. „Dacă numai pentru viaţa aceasta ne-am pus nădejdea în Hristos, atunci suntem cei mai nenorociţi dintre toţi oamenii!" (1 Corinteni 15:19) Mulţi oameni au primit din darul credinţei doar atât cât să devină mizerabili şi netrebnici pentru viaţă.

Cei mai nenorociţi dintre oameni nu sunt cei care nu L-au cunoscut niciodată pe Domnul, nici chiar cei care au prigonit şi batjocorit Numele Lui, ci aceia care L-au ales pe Hristos numai pentru această viaţă, ca pe un ingredient sau ca pe o anexă a vieţii lor. Ei se îndreaptă spre ţara nimănui – au ieşit din Egipt, dar nu au intrat niciodată în ţara promisă.

Pentru ca viaţa de credinţă să fie cu adevărat plină de putere şi de roade bune, ea trebuie să se manifeste deplin, adică să nu rămână nicio fibră a fiinţei noastre care să nu trăiască prin Hristos. Ea nu este o parte a vieţii noastre, ci este însăşi viaţa noastră: „Căci voi aţi murit, şi viaţa voastră este ascunsă cu Hristos în Dumnezeu." (Coloseni 3:3) Sau: „Când Se va arăta Hristos, viaţa voastră, atunci vă veţi arăta şi voi împreună cu El în slavă." (Coloseni 3:4)

-sfârşit-

SURSĂ: https://semneletimpului.ro/religie/crestinism/credinta/nu-este-credinta-un-minus-in-viata.html
Preluat cu permisiune

Pompier de serviciu

GEORGE UBA - vicepreședinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

De câteva ori pe săptămână avem incendii devastatoare. Strigăte, chemări la acțiune urgentă, alergări spre zona calamitată, sunt mișcările nepotului meu, Alfred, care, în costum de pompier, generează imaginar terifiante incendii, care trebuiesc stinse cât mai repede. Bui, adică eu, bunicul lui, sunt pompierul ajutor cu care face echipă și care mă dirijează hotărât către succesele și experiențele lui pirotehnice. El inventează focul, el îl stinge! Cu niște sunete ce imită jetul de apă ce se împrăștie cu putere, Alfi participă la cele mai reușite stingeri salvatoare. Ce fac eu? Ca el. Strig, șuier jeturi bine dirijate, îl chem în ajutor, când focul mi se pare că se ridică amenințător, exclam bucuria stingerii și, apoi, obosiți de efortul făcut și toropiți de dogoarea incendiului stins, ne retragem încărcați de glorie și de laurii meritelor noastre, în aplauzele, tot imaginare, ale celor salvați de noi.

Deși ne surprind focuri sociale, relaționale, spirituale ce se ridică în jurul nostru și în noi, în mod paradoxal, ne apucă un zel pasionat de a stinge focuri de-a dreptul imaginare, lăsând cele reale să ne devasteze viața și să ardă întreaga vegetație sufletească a ființei noaste. Până ce, nu de puține ori, viața se face scrum!

Într-un conflict care degenerează, socotim că celălalt trebuie reparat. Că acolo e defecțiunea. Că noi avem misiunea să-i schimbăm pe oameni. Că trebuie să le descoperim fiziologia răului și să-i mentorăm sistematic, în vederea reabilitării lor complete. Și o facem cu persuasiune, cu zel, cu încăpățânare, cu sentimentul că avem dreptate, cu tot arsenalul din dotare. Muncim până la epuizare, concentrându-ne exercițiul pe cel ce ni se pare că a luat foc. Care sunt materialele cu care suntem obișnuiți să stingem răutatea înflăcărată a sufletului vecin? Vorbe acuzatoare, critici distructive, ironii și persiflări acide, rapoartele defavorabile ale altor martori, restrângerea drepturilor celor greșiți, declarații de iertări care... nu iartă, citate biblice revelatoare care îi scot vina infractorului de suflete, amenințări, condiționări tranșante.

Biblia ne sugerează un mijloc eficient de a stinge orice incendiu care izbucnește în ființa noastră: ”Pe deasupra tuturor acestora, luați scutul credinței, cu care veți putea stinge toate săgețile arzătoare ale celui rău.” Efes. 6,6. Ce -nseamnă asta? Simplu. Să nu ne mai concentrăm pe efortul de a-l ansambla pe defectul nostru personaj din proximitatea noastră, intenționând a ne apăra pe noi de serviciile lui defecte.

Acum câteva zile am primit alimente de la București pentru prietenii mei cu dizabilități din asociația ”Ridică-te și umblă” – filiala Arad. Doamna și fata mea au făcut pachetele și am aruncat din mașină ambalaje goale, care nu ne mai erau de folos. Am strigat pompierul de serviciu, pe Alfred, pentru a le da foc. Și-a pus casca, scurta de pompier și a venit în misiune. Acum nu mai era un foc imaginar, ci cât se poate de real. Arunca cu mine cartoanele și cutiile goale în foc ridicând flăcările în slăvi. Alături era furtunul conectat la robinet, pe care l-a luat în mâini eroul nostru pompier, dar, împotriva oricăror reguli pompieristice, focul nu trebuia stins. Până când nu a ars ultima bucățică de carton nu a dat nici un strop pe foc. Când ni s-a părut că a ars tot, atunci pompierul de serviciu a stins ultimile scântei pentru a nu da naștere altui incendiu necontrolat. Momentul a fost fără strigăte și agitație. Fără chemări urgente de ajutoare. Totul a fost solemn. De fapt, n-a fost nici o salvare din foc. Ci o dorință de distrugere totală.

Dacă la un inventar al sufletului, odată cu trecerea în Noul An, aveți ambalaje, cutii goale, fără conținut și fără provizii pentru nevoile altora, chemați Pompierul de serviciu și, imediat, aruncați-le împreună cu El în focul credinței. Sigur Îi veți mulțumi!

-va urma-

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei. Nr. următor va fi în MARTIE 2021!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 60 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.

Mihai

Bună, mă numesc Mihai, am 39 de ani, am handicap gr. 2, doresc să fac cunoștință cu o fată în vederea unei relații serioase de prietenie / căsătorie, cu vârsta între 24 și 39 ani. Sunt din Craiova și lucrez ca tehnician medical la SMURD. Tel. 0730-794549 și 0773-935741. Puteți suna oricând. Bine ar fi să trimiteți un sms înainte de a suna, deoarece poate sunt la muncă. E-mail t.mihai94@yahoo.com

Bogdan

Bună! Mă numesc Bogdan Abagiu, sunt din Oradea, am 30 de ani, am și eu un handicap ușor, îmi caut jumătatea. Poate să fie din Oradea, Cluj, Arad, Satu – Mare, Maramureș, Salonta. Facebook-ul meu este https://www.facebook.com/abagiu.bogdan.3/ sau la numărul de tel. 0754-482496

Puscas Daniel

Mă numesc Puscas Daniel, sunt din Oradea, am 48 de ani, un handicap ușor, am simțul umorului, îmi plac plimbările în aier liber și-mi caut jumătatea. Tel. 0751-187106 sau 0259-470908

Vasile

Aș dori să îmi fac prieteni de bună credință și să discutăm pe teme religioase. Tel. 0755-773450

Dragotă Ionuț Cosmin

Tânăr, 35 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Nu am fost căsătorit niciodată. Aș dori să cunosc domnișoare (de vârstă apropiată) sau doamne divorțate (40-44-50 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din com. Cernișoara, jud. Vâlcea). Pot fi apelat la 0745-898368 și 0764-104277. Sunt disponibil non-stop. Nu răspund la număr privat!

Viorel

Viorel, am 51 de ani, sunt adventist și caut o femeie adventistă, cu vârsta între 40 - 51 de ani. Caut sinceritate și seriozitate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 46 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 33 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. Nu răspund la bip sau numere ascunse. 0769-866020.

Ilie

Bună! Mă numesc Ilie, sunt din Alexandria, am 35 ani, 70 kg, 1,65 m, brunet, creștin adventist, îmi place să mă plimb, să călătoresc, să gătesc, etc. Doresc să cunosc o fată pentru prietenie/căsătorie, cu vârsta cuprinsă între 25 și 40 ani, fără vicii și fără obligații. Tel. 0770-761304

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 33 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete serioase, de vârstă apropiată, pentru prietenie, eventual și căsătorie. Pot să mă sune și băieți, pentru o relație de amiciție. Tel. 0785-710466. Facebook: https://www.facebook.com/mariannelu.joitoiu

Ion

Domn serios, 65 ani, fără obligații, pensionar, cu un handicap mic, gradul 2, situație materială bună, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 55 și 60 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire împreună. Telefon 0726-590540. Sunt din Teleorman.

Marcela

Mă numesc Marcela, am 38 de ani, am gr. 1 și doresc să cunosc un domn cu vârsta între 36 și 42 ani. Am 1,65 m, 62 kg, ochi căprui, păr șaten. Doresc să fie serios, să știe ce vrea. Să fie adventist, ortodox sau catolic. Pot fi contactată la 0759-769221.

Cordoș Ioan Ovidiu

Mă numesc Ovidiu, am 26 ani, am dizabilitate gr. 2 (amputație picior), doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, pentru prietenie / căsătorie. Locuiesc la casă, am mașină personală pe care o conduc singur. 0748-560865

Ion

Mă numesc Ion, am 43 ani și n-am fost însurat, fără obligații, am gr. 2, sunt o persoană sinceră, înălțimea 1,90 m, am 95 kg., păr șaten, ochi căprui, ortodox, vreau să cunosc o fată sinceră și serioasă, fără obligații, cu vârsta 38 - 43, pentru prietenie / căsătorie. Tel. 0770-718406.

Gheorghe

Am 43 de ani, am gr. 2, ortodox și nu am fost însurat. Vreau o relație sinceră, să fie de vârstă apropiată. Poate să aibă și un copil dar să fie sinceră. Pot fi sunat la 0725-262314.

Cornel

Am 30 de ani, am probleme de vedere și caut o fată cu vârsta între 18-40 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940.

Anonimă

52 de ani, gr. 1, șatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sărac, sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orice zonă a țării. Ofer și doresc seriozitate. 0748-655994. Nu răspund la apelurile cu număr ascuns. Rog a fi sunată între orele 13-22.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații. De asemenea, dacă persoana contactată refuză să mai continue, respectați-i dorința, nu o/îl sâcâiți, sunând continuu!!!

„Dacă Dumnezeu
îți răspunde la rugăciune
îți întărește credința,
iar dacă nu,
îți încearcă răbdarea ”

EXISTĂ DUMNEZEU CU ADEVĂRAT

Chiar dacă povara neputinței te apasă
Chiar dacă crezi că lupta vieții ai ratat
Zâmbește printre lacrimi, viața e frumoasă
Există Dumnezeu cu adevărat.

Chiar dacă crucea vieții îți pare mult prea grea
Ești doborât de tot ce zi de zi ai de purtat
Prin rugăciune un scut mereu vei avea
Există Dumnezeu cu adevărat.

Chiar dacă valuri grele bat în barca vieții
Încât ai impresia ades că s-a scufundat
Alungă din jurul tău umbra tristeții
Există Dumnezeu cu adevărat.

Chiar nori de gheață în jurul tău se adună
Și lacrimi amare fața ți-au brăzdat.
Întinde mâna prieteniei, poți fi bună
Există Dumnezeu cu adevărat.

Te târâi ades într-o lume de mizerii morale
Și vorbe de ocară sufletul ți-au invadat
Să spui mereu în gândurile tale
Există Dumnezeu cu adevărat.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor
din vol. „Caruselul Cuvintelor"

„A avea credință
înseamnă să crezi în ceea ce nu vezi,
iar răsplata pentru această credință
va fi să vezi ceea ce crezi.”
Fericitul Augustin

ÎMPREUNĂ